

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ

ΓΙΑ ΤΑ ΚΥΛΙΚΕΙΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ



2019-2020 ΜΕ ΙΣΧΥ ΑΠΟ 2/9/2019

| ΜΕΡΟΣ Α΄ | | | | |
|--|--|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ή ΠΙΤΑ | ΜΕΓΑΛΟ (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ (€) | |
| 1.1 | Χαλούμι ή τυρί τύπου edam | 1,60 | 1,10 | |
| 1.2 | Χαλούμι & λούντζα | 1,90 | | |
| 1.3 | Ρόστο χοιρινό | 2,00 | | |
| 1.4 | Ρόστο χοιρινό με χαλούμι ή με τυρί τύπου edam | 2,00 | | |
| <i>Σε όλα τα σάντουιτς και τις πίτες προστίθενται απαραίτητα ντομάτα και αγγουράκι</i> | | | | |
| 2 | ΑΡΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ | ΜΕΓΑΛΟ (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ (€) | |
| 2.1 | Κουλούρι τύπου Θεσσαλονίκης με σουσάμι | | 0,70 | |
| 2.2 | Στριφτάρι ζύμης (μπουγάτσα/με σπανάκι & φέτα/με ελιά/ με τυρί/ με σπανάκι & κρεμμύδι) | | 0,90 | |
| 2.3 | Πίτσα | | 1,00 | |
| 2.4 | Ταχινόπιτα (100 γρ.) | | 1,00 | |
| 2.5 | Τυρόπιττα με φύλλο ζύμης (Όχι Σφολιάτα) | | 1,20 | |
| 2.6 | Χαλουμωτή (φύλλο τύπου «πίτσας»/ «χωριάτικη» με ή χωρίς σουσάμι) | | 1,20 | |
| 2.7 | Ελιωτή («χωριάτικη»/ «μπανανέ» με ή χωρίς σουσάμι) | | 1,20 | |
| 2.8 | Πίττα της σάτζις με μέλι | 1,70 | 1,00 | |
| 3 | ΓΑΛΑ | ΜΙΚΡΟ 200(ml) (€) | ΜΕΓΑΛΟ 330(ml) (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250(ml) (€) |
| 3.1 | <u>Παστεριωμένο φρέσκο γάλα</u> | | | |
| 3.1.1 | Παστεριωμένο φρέσκο γαλατάκι (σοκολάτας/μπανάνας), Χαραλαμπίδη Κρίστη Λτδ | | 1,05 | 0,90 |
| 3.1.2 | Παστεριωμένο φρέσκο γάλα «ΑΧΝΑΓΑΛ» (σοκολάτας), Ελευθέριος Γ. Ελευθερίου Λτδ | | | 0,70 |
| 3.1.3 | Παστεριωμένο φρέσκο γάλα (1,5% λιπαρά), Χαραλαμπίδη Κρίστη Λτδ | | | 0,55 |
| 3.2 | <u>Γάλα μακράς διάρκειας</u> | | | |
| 3.2.1 | Γάλα μακράς διάρκειας (σοκολάτας/φράουλας/μπανάνας) | 0,60 | | 0,70 |
| 3.2.2 | Γάλα μακράς διάρκειας «Ροδοπάκι», Αϊράνι Όλυμπος, 250ml | | | 0,90 |
| 3.2.3 | Ρόφημα γάλακτος – γαλατάκια Kiddo με διάφορες γεύσεις | | | 0,70 |
| 3.2.4 | Λανίτης Kiddo βιολογικό γάλα σοκολάτας/ Lanitis Kiddo Bio Chocolate milk drink, 250 ml, Αφοί Λανίτης | | | 1,10 |
| 4 | ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ | ΜΙΚΡΟ 100(gr) (€) | ΜΕΓΑΛΟ 200(gr) (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 150 (gr) (€) |
| 4.1 | <u>Γιαούρτι στραγγιστό</u> | | | |
| 4.1.1 | Γιαούρτι στραγγιστό | | | 0,85 |
| 4.1.2 | Γιαούρτι στραγγάτο (0% άπαχο/ 2% άπαχο) | | 1,30 | |
| 4.1.3 | Γιαούρτι στραγγάτο (ελαφρύ) | | | 1,00 |
| 4.2 | <u>Γιαούρτι απλό</u> | | | |



| | | | | |
|-------|---|------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 4.2.1 | Γιαούρτι απλό | 0,80 | 0,85 | |
| 4.3 | Φρουτογιαούρτι | | | |
| 4.3.1 | Φρουτογιαούρτι (κλασσικό κεράσι & νεκταρίνι/ πορτοκάλι/ βερίκοκο & μάγκο (πλήρες)/ κεράσια & βατόμουρα (χαμηλά λιπαρά)/ φρουτοσαλάτα (0% λιπαρά)/ ανανάς & πεπόνι (χαμηλά λιπαρά)/ φράουλα (χαμηλά λιπαρά)/ φράουλα/ φρούτα του δάσους, 100-125gr | | | 0,60 |
| 4.3.2 | Φάγε Junior νέο μπανάνα/ φράουλα / κεράσι/μπισκότο (Fage New Junior Banana / strawberry / Cherry /Biscuit), 140 gr, Αφοί Λανίτη | | | 1,45 |
| 4.3.3 | Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους (χαμηλά λιπαρά)/κεράσι /βερίκοκο και μάγκο// fruits of the forest (low fat) / cherry/ apricot and mango creamy, PASCUAL, Sure Food Ltd, 125 gr. | | | 1,00 |
| 5 | ΧΥΜΟΙ | | ΜΕΓΑΛΟ 400-500ml (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250ml (€) |
| 5.1 | Γνήσιος χυμός φρούτων (με ή χωρίς επιπρόσθετες βιταμίνες) | | 1,15 | 0,70 |

| | | | | |
|-------|--|--|--|-----------------------------------|
| 5.2 | Παστεριωμένος γνήσιος χυμός πορτοκάλι με κύτταρα | | | 0,75 |
| 5.3 | Παστεριωμένος γνήσιος χυμός | | | 1,00 |
| 5.4 | Φρεσκοστυμμένος Φυσικός χυμός (νωπού πορτοκαλιού/ γκρέιπφρουτ/ καρότου) | | | 1,00 |
| 5.5 | Γνήσιος χυμός φρούτων, 200 μλ | | | 0,55 |
| 6 | ΝΕΡΟ | | | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 500ml (€) |
| 6.1 | Μεταλλικό εμφιαλωμένο / επιτραπέζιο νερό (η τιμή ισχύει και για παγωμένο) | | | 0,40 |
| 6.2 | Φυσικό επιτραπέζιο νερό, 330ml | | | 0,25 |
| 7 | ΔΙΑΦΟΡΑ | | | |
| 7.1 | Σιταροπούλα με αλάτι | | | |
| 7.1.1 | Σιταροπούλα με αλάτι «CASTELLO Pop Corn», 20gr Σιταροπούλα με αλάτι «CASTELLO Pop Corn», 45gr | | | 0,40 0,80 |
| 7.1.2 | Σιταροπούλα με αλάτι «Kelly Salted Popcorn», CM Londou Trading, 60gr | | | 0,80 |
| 7.1.3 | Σιταροπούλα με αλάτι, Μιχαλάκης Ν. Τρίκκης Λτδ - Προϊόντα Ακτύπητος, 45gr | | | 0,80 |
| 7.1.4 | Σιταροπούλα με αλάτι «Astro nuts», Σωτήρης Γ. Σωτηρίου, 20gr Σιταροπούλα με αλάτι «Astro nuts», Σωτήρης Γ. Σωτηρίου, 45gr | | | 0,30 0,75 |
| 7.2 | Σιταροπούλα με μέλι | | | |
| 7.2.1 | Σιταροπούλα με μέλι, Μιχαλάκης Ν. Τρίκκης – Προϊόντα Ακτύπητος, 20gr | | | 0,50 |
| 7.3 | Σνακ ρυζιού | | | |
| 7.3.1 | Σνακ Ρυζιού «Rice Cracks» (πάπρικα/ αλάτι & ξύδι/ αλάτι & γεύση πίτσα), Lounic Ltd, 35gr | | | 0,70 |
| 7.3.2 | Σνακ ρυζιού «Rice Crackers» (original/ classic flavour), C.M. Londou Trading Ltd, 35gr | | | 0,70 |
| 7.3.3 | Σνακ Ρυζιού «Snack-A-Jacks» (καραμέλα/ μούρα/ ξινή πιπεριά & φρέσκο κρεμμύδι/ γλυκιά πιπεριά), Corina Snacks Ltd, 26gr Σνακ Ρυζιού «Snack-A-Jacks» (καραμέλα/ μούρα/ ξινή πιπεριά & φρέσκο κρεμμύδι/ γλυκιά πιπεριά), Corina Snacks Ltd, 30gr | | | 0,60 0,70 |
| 7.4 | Μπάρες | | | |
| 7.4.1 | Μπάρα «Corny» (free choco banana/ free cherry yoghurt/ free chocolate), C.M. Londou Trading Ltd, 20gr | | | 0,50 |
| 7.4.2 | Μπάρα «Corny» (βατόμουρα/ γιαούρτι), C.M. Londou Trading Ltd, 25gr | | | 0,60 |
| 7.4.3 | Μπάρα «Fitness» (φυσική σοκολάτα/ σοκολάτα & πορτοκάλι/ λευκή σοκολάτα/ φράουλα/ μπισκότο & λευκή κρέμα), Vassos Eliades Limited, 23.5gr | | | 0,55 |
| 7.4.4 | Μπάρα «Nesquik» (σοκολάτα & γάλα), Vassos Eliades Limited, 23.5gr | | | 0,60 |
| 7.4.5 | Μπάρα «Weetabix Kid's Bar» (φράουλα/ λευκή σοκολάτα/ σοκολάτα γάλακτος), Tryfon Tseriotis Ltd, 23gr | | | 0,60 |

| | | | | | |
|-------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 7.4.6 | Μπάρα «Cerealitalia Day By Day» (classic/ σοκολάτα γάλακτος/ βατόμουρα/ πορτοκάλι & σοκολάτα γάλακτος/ ινδοκάρυδο & σοκολάτα γάλακτος/ ρύζι & σοκολάτα γάλακτος), Lounic Ltd, 21gr | | | 0,70 | |
| 7.4.7 | Μπάρα «Kellogg's Special K Bar» (σοκολάτα/ κόκκινα φρούτα/ ροδάκινο & βερίκοκο), Argosy Trading Ltd, 25gr | | | 0,80 | |
| 7.4.8 | Μπάρα «Alpen» (φράουλα & γιαούρτι/ μήλο & μπανάνα με γιαούρτι), Tryfon Tseriotis Ltd, 28gr | | | 0,80 | |
| 7.4.9 | Μπάρα (μήλο, καρύδια και κανέλα), ΧΑ Παπαέλληνας Ltd, 35 gr | | | 1,00 | |
| 7.4.10 | Μπάρα «Nature Valley» (τραγανή μπάρα μούσλι με μέλι/ τραγανό μήλο), LaikoCosmos Trading Ltd, 42 gr | | | 0,80 | |
| 7.4.11 | Μπάρα δημητριακών «Corona Musli» (cranberries), KIK Trading Ltd, 50 gr | | | 0,70 | |
| 7.4.12 | Μπάρα «Frutina» (μήλο-βατόμουρο/ μήλο-βερύκοκο/ μήλο-μούρα/ μήλο-φράουλα), Sana Investments Ltd, (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), 15gr | | | 0,60 | |
| 7.4.13 | Μπάρα δημητριακών «Kellogg's All Bran», Argosy Trading Company Ltd, απλή - σοκολάτας, 40gr | | | 1.10 | |
| 7.4.14 | Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Special K», Argosy Trading Company Ltd, 21,5 gr | | | 0,95 | |
| 7.4.15 | Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Frosties», Argosy Trading Company Ltd, 21,5 gr | | | 0,80 | |
| 7.4.16 | Μπάρα «FruitFunK» με μήλο, βρώμη και κομματάκια καρότου / με φράουλα, βρώμη και κομμάτια καρότου, Foobe trading. | | | 0,65 | |
| 7.4.17 | Βιολογική μπάρα μούσλι με μήλα / με σμέουρα / με βερύκοκο, Foobe trading | | | 0,65 | |
| 7.5 | <u>Μπισκότα/Γκοφρέτες</u> | | | | |
| 7.5.1 | Μπισκότα «Trillo Biscuits», C.M. Londou Trading Ltd, 4gr | | | 0,10 | |
| 7.5.2 | Μπισκότα «Hellema Biscuits» (με γέμιση από φρούτα/ φρούτα του δάσους), Lounic Ltd, 43gr | | | 0,50 | |
| 7.5.3 | Γκοφρέτες «Loacker Cremkakao», Lounic Ltd, 17.2gr | | | 0,50 | |
| 7.6 | <u>Διάφορα</u> | | | | |
| 7.6.1 | Φρυγανιές (σίτου/σίκαλης), 2 τεμάχια (17gr) | | | 0,30 | |
| 7.6.2 | Κριτσίνια (με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο), C.M. Londou Trading Ltd, 18gr | | | 0,30 | |
| 7.6.3 | Δημητριακά «Cheetos Sweetos» (γάλα/ κακάο), Corina Snacks Ltd, 35gr | | | 0,80 | |
| 8 | ΠΑΓΩΤΑ (Μόνο Απρίλιο – Ιούνιο, Σεπτέμβριο – Οκτώβριο) | ΜΙΚΡΟ (I) 70 gr. (€) | ΜΙΚΡΟ (II) 100 ml (45-50 gr.) (€) | ΜΕΓΑΛΟ 135-150ml (€) | ΚΑΝΟΝΙΚΟ 125ml (€) |
| 8.1 | Παγωτό σε ποτηράκι (βανίλιας/ κακάο/ βανίλια – σοκολάτα) | 0,55 | 0,45 | 1,00 | 0,80 |
| 9 | <u>ΝΩΠΑ ΦΡΟΥΤΑ</u> | | | | |
| 10 | <u>ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ</u> | | | | |
| 10.1 | <u>Βιολογικά Φρούτα</u> | | | | |
| 10.1.1 | Βιολογικό μήλο, Sana Investments Ltd, 1 τεμάχιο | | | 0,45 | |
| 10.2 | <u>Χυμοί/Ροφήματα</u> | | | | |
| 10.2.1 | Βιολογικός φυσικός χυμός «Naturapnuona» (πορτοκάλι/ μήλο) (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml | | | 0,80 | |
| 10.2.2 | Βιολογικό ρόφημα αμυγδάλου, «Ecomil» με αγάβη (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml | | | 0,95 | |
| 10.3 | <u>Διάφορα</u> | | | | |
| 10.3.1 | Βιολογικό ρυζογκοφρετάκι, «Happygor» Sana Investments Ltd, 15gr | | | 0,45 | |
| 10.3.2 | Βιολογικό καλαμπογκοφρετάκι, «Happygor» Sana Investments Ltd, 20gr | | | 0,45 | |
| 10.3.3 | Βιολογικά Σνακ Καλαμποκιού «Little Angel» με καρότο και μήλο στο φούρνο, G.M. BIOSUN LTD, 30gr | | | 1,30 | |
| 10.3.4 | Βιολογικά Σνακ Καλαμποκιού «Little Angel» με καρότο και κολοκύθα στο φούρνο, G.M. BIOSUN LTD, 30gr | | | 1,30 | |
| 10.3.5 | Βιολογική μπάρα «Quin Bite» -ωμά φρούτα και ξηροί καρποί-μύρτιλλο, G.M. BIOSUN LTD, 30gr | | | 1,25 | |
| 10.3.6 | Βιολογικός Πολτός (smoothie) χωρίς ζάχαρη, μήλο και μπανάνα, αχλάδι, μήλο, κόκκινα μήλα, Sana Investments Ltd, 100 gr | | | 0,80 | |
| 10.3.7 | Βιολογικοί χουρμάδες, λευκά μούρα, σταφίδα, ξηρά βερίκοκα «Green foods» (χωρίς ζάχαρη), Sana Investments Ltd, 40gr | | | 0,80 | |



| | | |
|-------------------------|---|---------------------|
| 10.3.8 | Βιολογική σιταροπούλα με αλάτι, «Green foods», Sana Investments Ltd, 25 gr | 0,65 |
| 10.3.9 | Βιολογικό σνακ δημητριακών «Holle» με γεύση μάνγκο – απλό (χωρίς ζάχαρη και γλουτένη), Sana Investments Ltd, 25 gr | 1,25 |
| 11 | ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ | |
| 11.1 | Παγωτά | |
| 11.1.1 | Παγωτό με άρωμα (βανίλιας και φράουλας/ βανίλιας και σοκολάτας) με γλυκαντικές ουσίες (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Regis, 125ml | 1,15 |
| 11.1.2 | Παγωτό βανίλια και σοκολάτα / βανίλια και φράουλα με 0% πρόσθετα ζάχαρα, Regis, 70gr | 0,70 |
| 11.2 | Διάφορα | |
| 11.2.1 | Ρυζόγαλο «Ελαφροκουταλιές» με φακελάκι κανέλα, Handy Snacks Ltd, 150gr | 0,90 |
| 11.2.2 | Τζέλλυ «Ελαφροκουταλιές» με γεύση κεράσι, Handy Snacks Ltd, 150gr | 0,90 |
| 11.2.3 | Ρυζογκοφρέτες Johnsof ολικής αλέσεως με ξινή κρέμα και κρεμμύδι – με γεύση πίτσα- με γεύση πάπρικα (χωρίς γλουτένη), Argosy Trading Company Ltd, 25gr | 1,10 |
| 11.2.4 | Super breakfast bars (ταχίνι και μέλι), Εταιρεία Χριστόφορος Παρέας, 25 γρ. | 0,50 |
| 11.2.5 | Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους Creamy, Sure Food, 125 gr. | 1,00 |
| 11.2.6 | Παστεριωμένο άπαχο γιαούρτι με φρουτοσαλάτα 0% λιπαρά, Sure Food, 125 gr, | 1,00 |
| ΜΕΡΟΣ Β΄ | | |
| ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ | | ΚΑΝΟΝΙΚΟ (€) |
| 1 | Καφές | 0,80 |
| 2 | Τσάι | 0,90 |
| 3 | Στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα) | 1,40 |
| 4 | Κρύος στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα) | 1,40 |

* Όλες οι τιμές συμπεριλαμβάνουν Φ.Π.Α.

