

Ακουστική μνήμη: Δραστηριότητες για ανάπτυξη ακουστικής μνήμης

- Βάζουμε 3-4 αντικείμενα μπροστά στο παιδί και του δίνουμε μια σειρά από οδηγίες για να τις ακολουθήσει. Π.χ. Βάλε το πράσινο παιχνίδι στα πόδια του Γιάννη, βάλε το κίτρινο λουλούδι κάτω από την καρέκλα και βάλε την πορτοκαλί μπάλα στο τραπέζι. Ο κατάλογος με τις οδηγίες μπορεί να αυξηθεί καθώς το παιδί βελτιώνεται στην ακουστική μνήμη.
- Ακολουθώντας οδηγίες. Δίνουμε στο παιδί αρκετά απλά έργα για εκτέλεση. Π.χ. «Να σχεδιάσουν ένα κόκκινο τετράγωνο στο χαρτί τους, να βάλουν ένα μικρό πράσινο κύκλο κάτω από το τετράγωνο και να τραβήξουν μια μαύρη γραμμή από το κέντρο του κύκλου προς την κάτω δεξιά γωνία του τετραγώνου».
- Κατάλογοι αριθμών ή λέξεων. Λέμε στο παιδί μία λίστα από αριθμούς ή λέξεις (ξεκινάμε από 3-4 και αυξάνουμε αναλόγως) και τους ζητάμε να τις επαναλάβουν.
- Λέμε στο παιδί τα υλικά που θα χρειαστούμε για να φτιάξουμε το μεσημεριανό φαγητό ή ένα γλυκό και στη συνέχεια ζητούμε από το παιδί να μας φέρει.
- Κάντε μια λίστα από αντικείμενα που υπάρχουν στο σπίτι και υπαγορεύετε τα στο παιδί, ξεκινώντας από 3-4 και σταδιακά αυξάνετε. Θα πρέπει κάθε φορά να σας φέρνει τα σωστά αντικείμενα που του έχετε πει.
- Ξεκινήστε μια απλή πρόταση 3 λέξεων. Το παιδί θα πρέπει να την επαναλάβει προσθέτοντας στο τέλος μια επιπλέον λέξη. Στην συνέχεια επαναλαμβάνετε εσείς προσθέτοντας ακόμα μια στο τέλος, ύστερα το παιδί.

Για παράδειγμα: [εσείς] - Πάω βόλτα.

[το παιδί] - Πάω βόλτα με τα πόδια.

[εσείς] - Πάω βόλτα με τα πόδια το πρωί. κλπ