ΤΡΕΛΛΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

Αυτές τις μέρες ζούμε διαφορετικά.
Μέσα στο σπίτι μας και ίσως στην αυλή μας.

Τι βλέπεις γύρω σου;

Φτιάξε μια σύνθεση ισορροπίας με τον εαυτό σου και πράγματα, ανθρώπους, ζώα, φυτά και ό,τι άλλο βρισκεται γύρω σου αυτές τις μέρες.

Μπορείς ακόμα να δώσεις μορφή και σε συναισθήματα που νιώθεις ή πραγματα που ακούεις και να τα βάλεις στο σχέδιο σου.

Εννοείται πως μπορείς να βάλεις και φανταστικά στοιχεία!

Χρησιμοποιήσε μολύβια, πενάκια, μαρκαδόρους ή ό,τι άλλο θέλεις.

Αν σου αρέσει η ιδέα μπορείς να φτιάξεις «ισορροπίες» με άλλα μέλη της οικογένειας σου ή φανταστικούς χαρακτήρες.