



Ουάο!



Τέλεια!



Μπορώ να παίξω κι εγώ μαζί σου;

Μα και βέβαια!



Ένα λεπτό γιατί κουράστηκα!

Εντάξει. Ας σταματήσουμε για λίγο!



Είναι τόσο δύσκολο αυτό το παιχνίδι. Εσύ όμως δεν φαίνεσαι κουρασμένος!



Εγώ δεν κουράστηκα γιατί το κάνω συχνά. Αν θέλεις μπορείς κι εσύ να τα καταφέρεις.



Δεν νομίζω να μπορέσω να παίξω τόσο καλά όσο εσύ γιατί κουράζομαι πολύ εύκολα.



Μην απογοητεύεσαι μικρέ μου φίλε γιατί κι εγώ ήμουν σαν κι εσένα.



ΕΣΥ ΣΑΝ ΚΙ ΕΜΕΝΑ! Μα πώς;

Όταν ήμουν μικρός κουραζόμουν κι εγώ πολύ εύκολα κι αυτό γιατί ...



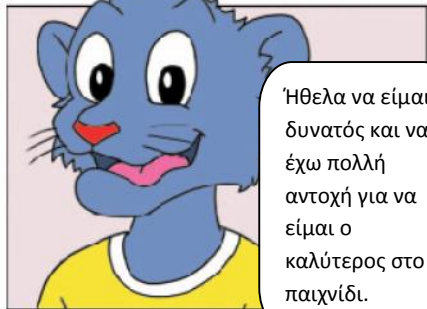
...έβλεπα όλη μέρα τηλεόραση...



...και ποτέ δεν έπαιζα έξω με τα άλλα παιδιά γιατί βαριόμουνα.



Μέχρι που μια μέρα στο σχολείο έμαθα πως αν τρέφομαι σωστά και ασκώμαι συχνά θα αποκτούσα περισσότερη δύναμη.



Ήθελα να είμαι δυνατός και να έχω πολλή αντοχή για να είμαι ο καλύτερος στο παιχνίδι.

Έτσι άρχισα να τρώω πολλά φρούτα και λαχανικά...



..να βλέπω λιγότερη τηλεόραση

...και να παίζω έξω.



Σύντομα είχα αρχίσει να γίνομαι καλύτερος στο παιχνίδι...



...αλλά και στο σχολείο.



Αισθανόμουν καλύτερα και φαινόμουν καλύτερος.

Μετά από λίγο καιρό το να τρέφομαι σωστά και να γυμνάζομαι συχνά μου είχαν γίνει συνήθεια.



Τώρα πλέον νιώθω γερός, δυνατός και γεμάτος όρεξη.

Άραγε θα μπορέσω κι εγώ να το πετύχω;



Βέβαια μπορείς κι εσύ να το πετύχεις αν αρχίσεις να τρέφεις σωστά και να γυμνάζεις συχνά.

ΤΡΕΦΟΜΑΙ ΣΩΣΤΑ, ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ ΣΥΧΝΑ ΛΟΙΠÓN!



Θα σε βοηθήσω κι εγώ και θα δεις πόσο υπέροχα θα περάσουμε.

Ναι! Ας αρχίσουμε!

