

## Ημερολόγιο Καθημερινής Άσκησης



### Χορός

Βάλτε μουσική και χορέψτε για τουλάχιστο 30 λεπτά!

Αντιγράψτε χορευτικές κινήσεις κάνοντας αναζήτηση:

[https://www.youtube.com/watch?v=UQr79y06poU&list=PLAD9NmulYEBNwdH\\_cKGtU1Fi5AVbw85F5](https://www.youtube.com/watch?v=UQr79y06poU&list=PLAD9NmulYEBNwdH_cKGtU1Fi5AVbw85F5)

Κανάλι youtube: Μοντέρνοι Χοροί Modern dance  
PE for Primary School

